

Supertandartsen

DE GENEESKUNDE VAN DE MOND ONTWIKKELT ZICH ZO INGRIJPEND DAT NAAST DE TANDARTS NIEUWE TANDSPECIALISTEN VERSCHIJNEN. ZO HEEFT DE PARODONTOLOOG GEZELSCHAP GEKREGEN VAN DE ENDODONTOLOOG.

... huwen met een partner van
sociale stand e.d., syn. *autogamie*, tgov. *exog-*
- gevormd van Gr. *endon* (binnenin) + *gamie*

Endodermis (de; -sen) (plantk.) binnenste laag van de sch
syn. *kernschede*, tgov. *epidermis*

endodontie (de (v.); g.m.v.) endodontologie

endodontologie (de (v.)) tandheelkundig specialisme mbt.
het mergachtig weefsel in de holte van gebitselementen,
syn. *endodontie* • gevormd van Gr. *endon* (binnenin) + *odon*
(tand) + *-logia* (verhandeling)

endofyt (de (m.)) (plantk.) in een plant levende parasiet, tgov.
myfyt • na 1950 gevormd van Gr. *endon* (binnenin)

gamie (de (v.)) het huwen met een partner van
sociale stand e.d., syn. *autogamie*, tgov. *ex-*
- gevormd van Gr. *endon* (binnenin)

Sommige aandoeningen van het wortelkanaal zijn zo gecompliceerd dat de tandarts de behandeling overlaat aan een nieuwe collega, één die zich heeft gespecialiseerd in het binnenste van tand en kies: een tandarts-endodontoloog (endodontologie oftewel endodontie betekent 'leer van het inwendige van de tand'). De endodontoloog verscheen een kleine twintig jaar geleden op het toneel en speelt sindsdien een steeds belangrijker rol. Hij kan bijvoorbeeld het wortelkanaal schoonmaken en afsluiten, de tandwortel en ontstoken weefsel eromheen verwijderen en moeilijk te plaatsen pijnklachten onderzoeken. De patiënt moet een endodontoloog meestal twee of drie keer bezoeken voor een behandeling: één keer voor onderzoek en één of twee keer voor de behandeling zelf. Een jaar later volgt vaak een laatste controle.

Een tandarts-endodontoloog mag een patiënt alleen behandelen na een verwijzing door een tandarts en hij moet die tandarts schriftelijk laten weten hoe de behandeling is verlopen.

Op de website www.nvve.com van de Nederlandse Vereniging voor Endodontologie (NVvE) kun je aan de hand van je postcode door de vereniging erkende tandarts-endodontologen in je streek vinden.

Endodontische behandelingen vallen niet in het basispakket van de zorgverzekering, maar worden wel gedeeltelijk vergoed door sommige aanvullende verzekeringen. Dr. Linda Peters, voorzitter van de NVvE en verbonden aan het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam (Acta) schat de kosten van een endodontische behandeling van een voortand op een bedrag tussen €250 en €500; die van een grote kies tussen €400 en €800. Op dit moment mogen endodontologen niet méér in rekening brengen dan de wettelijk vastgestelde tarieven.

Een tandarts mag zich tandarts-endodontoloog noemen als hij erkend is door de NVvE. Daarvoor moet hij een erkende, driejarige opleiding gevolgd hebben en ten minste zeven uur per week besteden aan de endodontische behandeling van verwezen patiënten. In de praktijk besteden erkende endodontologen bijna al hun tijd daaraan. De NVvE bekijkt iedere vijf jaar of een erkenning voor verlenging in aanmerking komt. De endodontoloog moet zich daarvoor onder meer nascholen, door ten minste een keer per twee jaar een congres bij te wonen. De NVvE werkt aan een aanscherping van de erkenningseisen. Die moet in 2012 zijn beslag krijgen. Er zijn ruim 60 tandarts-endodontologen in Nederland. De enige erkende opleiding, van het Acta in Amsterdam, neemt vijf nieuwe studenten per jaar aan. ■

De parodontologie legt zich van oudsher toe op de bestrijding van tandvleesontstekingen. Die kunnen leiden tot aantasting van het kaakbot en in het ergste geval het hele gebit in gevaar brengen.

Als beter poetsen een beginnende ontsteking van het tandvlees onvoldoende tegengaat, verwijst de tandarts zijn patiënt naar een mondhygiënist en bij toenemende problemen naar een parodontoloog. Gebruikelijke behandelingen zijn:

- ✓ Grondige reiniging van de tandoppervlakken boven en onder het tandvlees. Dit neemt de oorzaak van de tandvleesontsteking weg en vergroot de kans op herstel.
- ✓ Flapoperatie. Daarbij wordt het tandvlees opgeklapt om het tandoppervlak grondig en met direct zicht te reinigen. Vaak worden het kaakbot en tandvlees zo aangepast dat de patiënt zijn gebit zelf weer goed kan schoonhouden.
- ✓ Plaatsing van implantaten, dat wil zeggen kunstwortels van titanium, met daarop een kroon of brug.

Een behandelingstraject bij een parodontoloog bestaat inclusief onderzoek, behandeling en controle uit zo'n 7 tot 13 afspraken. Daarop volgt de nazorg, waarbij de patiënt drie tot vier keer per jaar terugkomt voor controle en professionele gebitsreiniging.

Patiënten kunnen zonder verwijzing van de tandarts naar de parodontoloog. Maar, aldus Fridus van der Weijden, als hoogleraar parodontologie verbonden aan Acta, de behandeling heeft meer kans van slagen als de tandarts en de parodontoloog nauw samenwerken. Vraag daarom bij voorkeur de eigen tandarts naar een parodontoloog in de buurt. Voor een second opinion kan de patiënt altijd terecht bij een parodontoloog, zonder verwijzing van de eigen tandarts. Op www.nvvp.org, de website van de Nederlandse Vereniging voor Parodontologie (NVvP), zijn twee lijsten te vinden van door de NVvP erkende parodontologen, op naam en op plaatsnaam.

Een tandarts die als parodontoloog erkend wil worden door de NVvP dient na de opleiding tot tandarts een driejarige universitaire opleiding te volgen die is erkend door de Europese Federatie voor Parodontologie (EFP) en vooraf een jaar algemene praktijkervaring op te doen. Bovendien moet hij voldoen aan verscheidene opleidingseisen van de NVvP en wordt zijn erkenning elke vijf jaar opnieuw bekeken. Als de tandarts aan alle eisen voldoet, mag hij zich 'door de NVvP erkende parodontoloog' noemen, een beschermde titel. 'Parodontoloog' en 'tandarts-parodontoloog' zijn dat niet, maar die aanduidingen zijn tot nu toe niet vaak op verwarrende wijze gevoerd. ■

... Gr. *para* (langs) + Lat. *dens* (t.

parodontitis (de (v.)) (med.) bacteriële ontsteking

parodontium • gevormd van Gr. *para* (langs) + Lat. *dentis*

parodontium (het; -s of parodontia) weefsel dat het slijmvliesapparaat vormt voor de tand in de kaak • modern Lat., v. Gr. *para* (naast) + *odōn* (tand)

parodontologie (de (v.)) leer van (de ziekten van) het parodontium, var. *parodontologie* • gevormd van Gr. *para* (naast) + *odōn* (tand) + *-logie*

parodontose (de (v.)) ziekte van het tandvlees waarbij dit terugtrekt van de tandhalzen, var. *parodontose*, *parodontosis* • gevormd van Gr. *para* (langs) + Lat. *dens* (tand)

parodontitis (de (v.)) (med.) bacteriële ontsteking

Wat kost dat?

Voor tandheelkundige verrichtingen gelden nu nog maximumtarieven. Minister Schippers wil deze tarieven volgend jaar vrijgeven. De Consumentenbond is daar tegen zolang consumenten nog niet kunnen zien wat de kwaliteit is van bijvoorbeeld orthodontisten, tandartsen en mondhygiënisten. De invoeringsdatum voor vrije tarieven moet daarom worden uitgesteld tot dat wel het geval is.