

Gezonder tandvlees

De opmars van de Waterflosser

Welke plek neemt de monddouche in bij het interdentaal reinigen? In Nederland wordt vooral de Waterflosser van Waterpik gebruikt. Hoewel al jaren op de markt, lijkt die nu aan een opmars bezig. Wat zijn de ervaringen van gebruikers en wat is de stand van de wetenschap?

Tandarts Rob Kuypers van Kuypers Mondzorg in Gorinchem weet dat de Waterpik Waterflosser al dertig jaar bestaat, maar hij was altijd nogal sceptisch over deze methode van interdentaal reinigen. Totdat hij in 2016 op de Dental Expo de stand van Waterpik bezocht en zich liet voorlichten. Hij mocht hem ook uitproberen en een proefexemplaar meenemen. Hij is er steeds enthousiaster over geworden, omdat hij heeft ondervonden dat zijn patiënten er gezonder en schoner tandvlees door krijgen. Voor orthodontiepatiënten, die hij veel in zijn praktijk heeft, is het apparaat volgens hem ook zeer geschikt om de ruimte rond beugels, brackets en retentiedraden te reinigen.



Tandarts Rob Kuypers

stateert men bij gebruik van de monddouche een schonere mond, minder bloedingen en gezonder tandvlees. Van Erp noemt het een groot voordeel dat de Waterflosser dankzij de verschillende opzetstukjes door het hele gezin gebruikt kan worden. Voor Kuypers is het belangrijkste voordeel dat het apparaat op kracht en hoeveelheid water instelbaar is. Dat betekent dat iedereen de stand kan kiezen die het meest comfortabel is. Het geeft ook de mogelijkheid om langzaam aan het apparaat te wennen, want de eerste keer kun je beter niet direct de hoogste stand gebruiken.



Natasja van Erp

Enthousiast

Hoe kijken patiënten aan tegen een monddouche als de Waterflosser? Tandartspraktijk Jamel en Kuypers Mondzorg constateren dat die over het algemeen zeer positief zijn. Patiënten merken dat hun tandvlees minder bloedt en dat ze er een gezonde en frisse mond door krijgen. Rob Kuypers zegt dat zijn patiënten er ook enthousiast met elkaar over praten. Voor hem is het belangrijk dat mensen die eerder niet tot interdentaal reinigen te motiveren waren er nu wel mee bezig zijn. Natasja van Erp constateert dat patiënten altijd eerst wel even moeten wennen aan de waterstraal en moeten leren de juiste sterkte te kiezen. Maar als ze eenmaal gewend zijn, willen ze de Waterflosser niet meer missen. Beiden horen van gebruikers wel dat het meestal niet lukt zonder het nodige gespetter. De oplossing is dat de gebruiker zijn mond zover mogelijk dichthoudt. Dat lukt meestal wel na enige oefening. Tandartspraktijk Jamel blijft de Waterflosser zeker aanraden, maar gaat het apparaat niet verkopen, omdat de praktijk geen commerciële uitstraling wil krijgen. Kuypers Mondzorg zou verkopen nog wel een optie vinden, maar ziet op tegen de service die je vervolgens dan moet verlenen. Als alternatief verwijst de praktijk patiënten voor hun Waterpik Waterflosser naar een elektronicawinkel in de buurt.

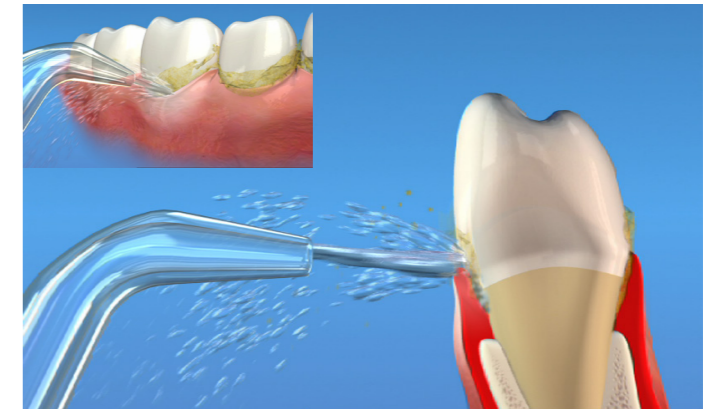


Hoogleraar parodontologie Fridus van der Weijden over interdentaal reinigen

De afdeling Parodontologie van ACTA, waar hoogleraar Fridus van der Weijden werkzaam is, brengt al ongeveer tien jaar alles in kaart rond de dagelijkse mondverzorging. Met zijn onderzoeksgroep heeft hij vele systematische reviews gedaan naar onder meer de werking van elektrische- en handtandenborstels, interdentaal hulpmiddelen voor mondhygiëne, spoelmiddelen en tandpasta's. Deze systematische reviews zijn op hun beurt weer gebundeld in drie meta-reviews. Idealiter zou al dit werk moeten leiden tot een richtlijn voor de dagelijkse mondverzorging voor patiënten.

Nieuwe inzichten

Soms levert de uitkomst van een systematische review verrassend nieuwe inzichten op. Zo dacht de onderzoeksgroep dat Listerine een spoelmiddel was met matige effectiviteit. Door al het beschikbare onderzoek te bundelen bleek echter dat zeker op de lange termijn dit spoelmiddel de 'gouden standaard' chloorhexidine kan evenaren. Van der Weijden, die er aan hecht te benadrukken dat hij onafhankelijk onderzoeker is, is opgeleid met de idee dat een monddouche niet veel meer doet dan broodkruimels verwijderen. Als student moest hij zijn patiënten het advies geven om het apparaat maar in de kast te zetten. Eigenlijk tot zijn verwondering bleek uit de systematische review die zijn groep naar 'oral irrigators' (monddouches) heeft gedaan dat er juist wel een significant effect is op de gezondheidstoestand van het tandvlees. Er was sprake van minder bloedingen en symptomen van ontsteking. Hoewel er op plaquescores geen significant beter effect werd gemeten lijkt het er op dat de hydrodynamische krachten die ontstaan door de krachtige waterstraal in staat zijn om de schadelijkheid van de biofilm



te reduceren. Vooral in kleine interdentaal ruimtes heeft een monddouche een gunstig effect. Daar zijn de schuifkrachten die door het stromende water ontstaan het grootste. Zelf deed zijn groep één klinische studie waaruit bleek dat in combinatie met een tandenborstel de Waterflosser effectiever is dan dental floss. Op basis van dit onderzoek, de gegevens uit het systematische review en een position paper van de American Academy of Periodontology raadt hij een monddouche aan voor gingivitispatiënten. Op dit moment is er voor hem onvoldoende onderzoek gedaan om het apparaat aan te bevelen bij parodontitispatiënten. Hij wil nog wel graag wijzen op de nieuwe NVvP-folder voor de dagelijkse mondhygiëne: *Met een gezond gebit blijf je lachen!*, waarin stap voor stap wordt uitgelegd hoe je de diverse mondverzorgingsproducten het beste kunt gebruiken, waaronder ook een monddouche. Van der Weijden is voorstander om voor een reinigingsmethode te kiezen die is afgestemd op de patiënt. Door nieuwe producten ontwikkelen de mogelijkheden van interdentaal reiniging zich verder. Houd nieuw onderzoek daarom goed in de gaten, is zijn advies.



waterpik®



Voor praktijken organiseert Waterpik Lunch & Learn-bijeenkomsten waar een professioneel opleider (die zelf mondhygiënist is) ingaat op interdentaal reinigen, wetenschappelijke studies en de werking van de Waterflosser, die ook uitgetest kan worden. Meer informatie daarover bij Waterpik: info@waterpik.nl of 035 - 695 14 43. Zie verder: www.waterpik.nl.