

COLUMN

Cees Grimbergen

Terugtrekkend tandvlees op Kanaleneiland

Aan de Livingstonelaan op Kanaleneiland word ik eens per kwartaal beschaafd gemarteld. Vrijwillig leg ik mij in de ParoPraktijk Utrecht horizontaal in een behandelstoel. Waarna diepte van mijn pockets wordt gemeten, tandsteen verwijderd en tandplaque aangepakt. Pockets? De ondiepe ruimte tussen tandvlees en tanden. Is bij gezonde gebitten maximaal 3 millimeter. Bij mij 9! Tandplaque? De bacteriën op tanden en kiezen die tandvleesontsteking veroorzaken. Als ik na de behandeling huiswaarts fiets, betrap ik mij op de gedachte dat ook deze ingreep de onverbiddelijke aftakeling van het lichaam niet zal stuiten. Maar de beschrijving van dit mondrutueel

moet niet over mij gaan, maar over de Paro Praktijk zelf. Want die is een van de verborgen parels van ondernemingszin in onze stad. De Praktijk viert dit jaar het zilveren jubileum. 25 jaar geleden begonnen Fridus van der Weijden en Ernest Groosman met hun bedrijf waar de Ivoren Wachters van patiënten op hun beurt bevaakt worden door parodontologen en mondhygiënist. Tussen de 10-hoogflats doen Van der Weijden en zijn 28 collega's waar de gewone tandarts niet aan toe kan komen. Hun hobby is hun werk. Nu een middelgroot bedrijf dat dit jaar tot 1 december al 813 nieuwe patiënten kreeg. Gevestigd in een modern gebouw dat past in de architectuur van Kanaleneiland. Paro-

dontoloog Fridus, geboren op het Smaragdplein, verbergt zijn bètatrekjes niet. De parttime hoogleraar Parodontologie aan het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam informeert zijn klanten over het verband tussen mondhygiëne en gezond-



Er is nog herstellend vermogen in het lichaam



heid. Elke tand en kies is een barrière tegen bacteriën! Je gebit bevat de enige gaten in je lichaam (32) waar die bacteriën kunnen doordringen! Met een kunstgebit lever je in op de kwaliteit van leven! Heel erg dat deze behandeling voor mensen onbetaalbaar wordt!

Al vermoed ik dat ook mijn Ivoren Wachters de aantasting van mijn tandvlees niet zullen overleven, de parodontoloog heeft een geruststellende mededeling als hij de röntgenfoto's van mijn gebit bestudeert. 'Je bot in je kaak heeft zich de afgelopen jaren 4 millimeter hersteld. Geen wonder, maar wel bijzonder. Er is nog herstellend vermogen in het lichaam.' Waarna ik tevreden huiswaarts fiets.

UTRECHT

Vertraging door wisselstoring CS

Door een wisselstoring werd het treinverkeer rond Utrecht Centraal gisterochtend flink vertraagd. Wegens het daarop volgende herstelwerk reden de treinen zeer beperkt richting Schiphol, Den Bosch, Geldermalsen, Ede-Wageningen en Driebergen-Zeist en liep de vertraging op tot een uur. Aan het eind van de ochtend reden de meeste treinen weer normaal.

UTRECHT

Sportmarathon Serious Request

Twaalf uur sporten voor Serious Request. Dat doen leerlingen van het Via Nova College in de Utrechtse wijk Leidsche Rijn op 18 december. Van 07.00 tot 19.00 uur sporten leerlingen van de sportklas samen met leden van Utrechtse sportverenigingen om geld in te zamelen voor het doel van de 3FM-actie Serious Request van dit jaar: hulp aan meisjes en vrouwen die slachtoffer zijn van seksueel geweld in conflictgebieden.

UTRECHT

Man uit trein gehaald om wapen

Agenten hebben gistermiddag op Utrecht CS een man uit de trein gehaald omdat hij een vuurwapen bij zich zou hebben. De politie werd gebeld vanuit de trein (in Arnhem) door iemand die meende het wapen gezien te hebben. Op Utrecht CS bleven de treindeuren dicht en gingen agenten de trein in om de verdachte aan te houden. Die bleek echter geen wapen bij zich te hebben en is op vrije voeten gesteld.

LANGBROEK

Brandweer helpt in Maurik

De rietendakspecialisten van de brandweer uit Langbroek en Cothen zijn gistermiddag opgeroepen voor een brand in een woning met rieten dak in het Gelderse Maurik.

'Meester' Abdel is de beste

Conciërge Lukasschool Kanaleneiland op nummer 1

UTRECHT | Abdelmalek

Afejjai is onmisbaar, zeer plichtsgetrouw, voedt de kinderen een beetje op, biedt een troostende schouder en heeft goed contact met de ouders.

RENÉ CAZANDER

Mede daarom is de conciërge van de Lukasschool in de wijk Kanaleneiland gisteren gekozen als beste conciërge van het jaar, een verkiezing van de Utrechtse D66-fractie. Dit jaar alweer voor de vierde keer gehouden.

De altijd vrolijke, 58-jarige Afejjai is de ideale werknemer, vader/opvoeder, rolmodel en tolk. Hij vierde onlangs zijn 12,5-jarig jubileum. In al die tijd is hij geen dag ziek geweest. „Als het vrijdagmiddag is, vraag ik altijd wanneer het weer maandag is.”

Hij komt 's morgens als eerste op school en gaat 's middags als laatste weg. „Pas als alles klaar is, ben ik tevreden.” Hij zou bij wijze van spreken het liefst op zijn school willen blijven slapen, maar dat vindt zijn vrouw geen goed idee.

Als een van zijn 276 kinderen iets fout of stouts doet, spreekt hij hem of haar aan. En als meester Abdelmalek, zoals de leerlingen hem liefkozend noemen, hen toespreekt, dan luisteren ze ook. „Ja meester,” hoor je dan alleen maar.

Voor het contact met ouders maakt Afejjai zo nodig gebruik van



▲ Conciërge Abdelmalek Afejjai wordt door de leerlingen toegejuicht. De Lukasschool zou zijn conciërge voor geen goud willen missen. FOTO RUUD VOEST

zo'n grote talenkennis: behalve Nederlands spreekt hij Arabisch, Frans en Spaans.

Smoes

Om hem te verrassen, had de basisschool zijn steunpilaar gisteren met een smoes weggestuurd. Dat zat Afejjai niet lekker. Maar zijn humeur sloeg totaal om, toen hij bij terugkomst met veel gejuich werd op-

gevangen door de hele school aan de Trumanlaan. De Utrechter was zichtbaar ontdaan.

„Ik zag dat ze allemaal ballonnen hadden opgehangen. Maar het sinterklaasfeest is pas donderdag. Ik dacht even dat ik me vergist had. Toen ik mijn vrouw zag, wist ik dat er iets anders aan de hand was.”

De Lukasschool zou zijn conciërge voor geen goud kwijt willen. En

Afejjai zou doodongelukkig worden als hij zijn baan zou kwijtraken.

Voor de conciërge is het de normaalste zaak van de wereld dat hij is zoals hij is. „Ik ben zo opgegroeid. Het past allemaal precies bij mij. Ik ben nu eenmaal zo,” klinkt het bescheiden. Gisteren kreeg Afejjai na alle feestelijkheden een vrije middag van het schoolbestuur. Dat was voor hem na 12,5 jaar wel even wennen.

Verpakkingsvrije winkel komt zeker in Utrecht

HELGA WARMELS

UTRECHT | Utrecht krijgt de eerste verpakkingsvrije levensmiddelenwinkel van Nederland. Klanten brengen zelf zo veel mogelijk lege potten, flessen en zakjes mee om hun boodschappen in te verpakken.

Een etmaal voor het einde van de crowdfundingactie via www.doorgaan.nl werd de grens van de benodigde 75.000 euro startkapitaal overschreden. Een peiling wees vervolgens uit dat de meeste investeerders de Bag&Buy het liefst in Utrecht zien.

Amsterdam is als tweede geïndigd, aldus initiatiefnemer Wim van



▲ Wim van Dijk: 'Mooie stad om te beginnen.' FOTO SHODY CAREMAN

Dijk. „Maar het verschil met Utrecht is wel gegroeid. Na de eerste peiling zijn we verschillende keren in de provincie Utrecht in de pers ge-

weest. Daardoor trokken we nog meer investeerders uit Utrecht.”

Zelf is hij erg gelukkig met de keuze van de investeerders. „Utrecht vind ik een mooie stad om te beginnen. Er heerst een prettige sfeer en er wonen veel studenten, van wie ik verwacht dat ze Bag&Buy zullen kunnen waarderen.”

Wanneer de winkel in Utrecht eenmaal goed draait, wil Van Dijk ook in andere steden een Bag&Buy opzetten.

In Utrecht is de zoektocht naar een geschikt pand begonnen. Eerder noemde Van Dijk de Nachtegaalstraat en de Burgemeester Reiger-

straat, inmiddels is hij ook attent gemaakt op de Biltstraat en de Twijnstraat. „Ik kom toevallig net bij de Economic Board Utrecht vandaan, een club die gezond en duurzaam met elkaar verbindt en die mij verder zou kunnen helpen. Hoe zit de stad in elkaar? Waar bevinden zich de foodstraten waar we de grootste kans van slagen hebben?”

Van Dijk hoopt de eerste Bag&Buy eind volgende zomer te openen.

Van Dijk: „Als het kan, gaan we eerder van start. Ik heb, na het zetten van een handtekening, hooguit een half jaar nodig.