venster sluiten

Denk aan het milieu. Denk na voor je print!

Een gewaterstraalde mond en tong

Door: redactie
4-12-06 - 14:58

Je krijgt vooral het gevoel dat je je mond aan het reinigen bent met een hogedrukreiniger. Zoals al die mannen ...
...die op zaterdagochtend de auto wassen met hun Kärcher, trots loerend naar de buurman, want zíj hebben toch echt de allerhardste straal. De monddouche die oogt als een keukenmachine, is echter niet van Kärcher maar van het bedrijf Waterpik.

Een curieuze naam voor een monddouche zou je denken, maar in Denemarken is de naam pas echt onmogelijk: bij waterpik denken de meeste Denen aan een ochtenderectie, dus daar hebben ze een alternatief bedacht. Maar goed. Het apparaat claimt het vuil te verwijderen tussen de tanden, op die plekken waar je met de tandenborstel niet kan komen. Uit onderzoek in het Amerikaanse tijdschrift 'The Journal of Clinical Dentistry' bleek dat de monddouche 93 procent effectiever is dan floss in het terugdringen van tandvleesbloedingen.

Ontstoken en bloedend tandvlees zijn de belangrijkste oorzaken van het uitvallen van tanden en kiezen. Ook is er een relatie tussen ongezond tandvlees en een verhoogde kans op aandoeningen als hart- en vaatziekten en zwangerschapscomplicaties. Daarom wordt aangeraden naast tweemaal daags poetsen ook iedere dag schadelijke tandplak te verwijderen tussen de tanden en onder de rand van het tandvlees. De meeste mensen gebruiken daarvoor floss of tandenstokers, maar slechts ongeveer 10 procent van de Nederlanders doet dit ook werkelijk actief.

De afgelopen week maakte 'Te Koop' kennis met het waterstraalapparaat. Het is vooral een vochtige bedoening, maar het moet gezegd, wanneer je de techniek eenmaal onder de knie hebt, bezorgt het je wel een schoon gevoel. 'Een waterpistool,' riep de dochter van net drie. Het water schiet inderdaad alle kanten op, maar dat is een kwestie van goed richten. Maar uiteindelijk is het een schone ervaring.

Of het voldoende is om het gebit voor langere tijd te beschermen, valt vanuit deze kortstondige ervaring niet te beoordelen, dus daarvoor werd een deskundige aangezocht. Parodontoloog Fridus van der Weijden van het ACTA in Amsterdam kent het apparaat en kan zich best voorstellen dat het een bijdrage kan leveren aan een gezondere mond. ,,Maar het effect is niet zo groot dat het er in de tandheelkundige literatuur uitspringt. Meer onderzoek naar de werking en effectiviteit lijkt daarom op z'n plaats. Om resultaat te boeken zou de monddouche de bacteriën moet aanpakken, maar de straal is daar zeker niet hard genoeg voor. Aan de andere kant: voor mensen die nu nooit flossen, is dit allicht beter dan niets."

De Persgroep Digital. Alle rechten voorbehouden.