

Onderzoek bewijst: whiteningtandpasta zorgt inderdaad voor witter gebit

Naast de 'normale' fluoride tandpasta's verschijnen er steeds meer whitening varianten op de markt. Onderzoekers van het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam stellen dat deze tandpasta's daadwerkelijk zorgen voor een wittere glimlach.

„De basiskleur van de tand wordt misschien niet witter, maar de oppervlakkige verkleuring die bijvoorbeeld ontstaat door het drinken van koffie, thee of rode wijn vermindert door deze tandpasta wel", aldus ACTA-onderzoeker Fridus van der Weijden. Deze zogenoemde excentrieke verkleuring ontstaat door opname van kleurstoffen in een laagje speekselcomponenten en bacteriën, dat zich op de tanden vormt. „Een whiteningtandpasta polijst deze laagjes beter weg dan normale tandpasta."

Glazuur

Het ACTA-team trok deze conclusie op basis van literatuuronderzoek naar de effecten van whiteningtandpasta. Uit drie databases werden daarvoor 851 artikelen gevonden, waarvan 21 artikelen bruikbaar bleken om de onderzoeksvraag te beantwoorden. Hierin werden 32 vergelijkingen gemaakt naar het witmakende effect van whitening- en normale tandpasta. Dat betrof onderzoek met 27 tot 110 proefpersonen. Whiteningtandpasta boekte daarbij betere resultaten.

Hoewel een witte glimlach aantrekkelijk klinkt, zou een whiteningtandpasta met een hogere polijstende werking ook schadelijk kunnen zijn voor het tandglazuur. De Amerikaanse Food and Drug Administration (FDA) hanteert daarom een maximale RDA-waarde, oftewel de mate waarin een tandpasta 'schuurt', die niet hoger mag liggen dan 250. Ter vergelijking: de RDA-waarde van normale fluoride tandpasta is 100. „Maar naar mijn weten worden in Nederland tandpasta's met een waarde hoger dan 250 niet verkocht."

Hollywoodwit

Dat 'sanitary white' van modellen in Hollywood krijg je niet door te poetsen, dat plakt hun tandarts er gewoon op

Fridus van der Weijden, onderzoeker

Begin dit jaar beweerde de Consumentenbond nog dat whiteningtandpasta juist niet voor wittere tanden zorgden, „alleen voor een hogere prijs." In het onderzoek werden 30 proefpersonen opgenomen, waarbij de verbetering bij whiteningtandpasta nauwelijks verschilde van die bij normale tandpasta.

Van der Weijden werpt tegen dat dit slechts om één onderzoek gaat. „Bij het ACTA-onderzoek kwamen ook wel eens verschillende resultaten naar voren, maar de eindconclusie was dat whiteningtandpasta toch een beter resultaat toonde."

Al moet het witmakende effect volgens hem ook niet overschat worden. „Dat 'sanitary white' of badkamertegeltjeswit van filmacteurs in Hollywood krijg je niet door te poetsen, dat plakt hun tandarts er gewoon op."

AD, 8-6-2017