

Wij bieden een uitgebreid programma voor het gehele tandheelkundige team. Ons programma bevat leergangen, cursusdagen, workshops en symposia. We bespreken graag de mogelijkheden voor nascholing bij u in de praktijk of op een locatie naar keuze.

Heeft u vragen over ons aanbod of een specifieke cursus, neem dan contact op met een van onze cursuscoördinatoren.

In ons aanbod:

21 november 2014 Nazorg bij implantaten - speciaal gericht op tandartsen

16 en 17 januari 2015 Suprastructuren op implantaten

13 februari 2015 Parodontale chirurgie in de algemene praktijk

29 en 30 mei 2015 Symposium Clash der lage landen

WWW.ACTA-DE.NL

Kijk op onze website voor meer informatie over onze producten en diensten.
Gustav Mahlerlaan 3004, 1081 LA Amsterdam, T 020 - 5980 308, ade@acta.nl



ACTA Dental Education nu ook op
facebook
www.facebook.com/actadentaleducation

Door professionals, voor professionals.



TePe interdentale ragers zijn ontwikkeld in samenwerking met tandheelkundige specialisten om de effectiviteit, de patiëntveiligheid en de gebruiksvriendelijkheid te kunnen waarborgen. De verschillen zitten in de details!

- Voldoet aan de ISO standaard voor manuele interdentale ragers
- Verkrijgbaar in drie verschillende varianten: origineel, extra soft en Angle
- Verkrijgbaar in negen verschillende maten



Made in Sweden,
used worldwide

www.tepe.com



Wanneer is het tijd voor Een nieuwe tandenborstel

Algemeen wordt aangenomen dat tandenborstels elke drie maanden vervangen moeten worden. Hoewel dit advies niet op wetenschappelijk bewijs is gebaseerd, lijkt deze aanbeveling universeel te zijn. ACTA deed onderzoek naar de effectiviteit van een drie maanden oude borstel.

Auteurs: Fridus van der Weijden en Dagmar Else Slot, afdeling Parodontologie, ACTA

Handtandenborstels kennen reeds een lange bestaansgeschiedenis die is terug te voeren tot de Chinezen ver voor het begin van onze jaartelling. Tegenwoordig zijn ze in verschillende soorten, maten, vormen, kleuren en materialen te koop. Ze hebben op een enkele uitzondering na met elkaar gemeen dat de borstelharen van nylon zijn gemaakt. Een uitvinding van net voor de Tweede Wereld oorlog die een handtandenborstel betaalbaar heeft gemaakt voor het brede publiek. Ongeacht hoe geavanceerd de tandenborstel is, zal deze niet eeuwig mee gaan. Slijtage van de tandenborstel kan een negatief effect hebben op de effectiviteit. De American Dental Association (ADA) raadt dan ook aan elke 3-4 maanden een nieuwe borstel te kopen.

Onderzoek

Op ACTA is een onderzoek uitgevoerd met als doel de effectiviteit van een drie maanden oude tandenborstel te vergelijken met een nieuwe tandenborstel. Voor deze studie werden vrijwilligers, (niet-tandheelkundige) studenten van verschillende universiteiten en hogescholen in en rond Amsterdam gevraagd om mee te doen. De proefpersonen voldeden aan de volgende

criteria: goede algemene gezondheid, minimaal 18 jaar, geen pockets >5mm of generaliseerde recessies en een dagelijks gebruik van een handtandenborstel. Na de screening ontvingen de proefpersonen een standaard tandenborstel waarmee zij drie maanden lang thuis moesten poetsen. Dit werd daarmee de 'oude borstel' die werd gebruikt tijdens het onderzoek en de slijtage van de borstelharen werd beoordeeld en gescoord (zie tabel & figuur 1).

Resultaten

Voor het poetsexperiment werden de proefpersonen verzocht 48 uur niet te poetsen, waarna de ene helft van de mond met een 'nieuwe' en de andere helft van de mond met de 'oude' borstel werd gepoetst. Zoals logischerwijs was te verwachten, bleek dat de oude tandenborstel gemiddeld significant minder plaque verwijderde dan de nieuwe tandborstel. Het verschil was niet groot; gemiddeld $\pm 0,15$ op een Plaque Index schaal van 0 tot 5, dat is globaal om te rekenen naar 3%. Nadere analyse liet zien dat in relatie tot de mate van slijtage de tandenborstels die slijtage score 3 of 4 hadden in geen enkel geval méér plaque verwijderden dan een nieuwe borstel (zie tabel 2).

Wereldwijde samenwerking met lokaal gerichte Service en Innovatieve Producten

R&D van nieuwe producten
De markt leiden door doelgerichte en efficiënte producten te ontwikkelen.

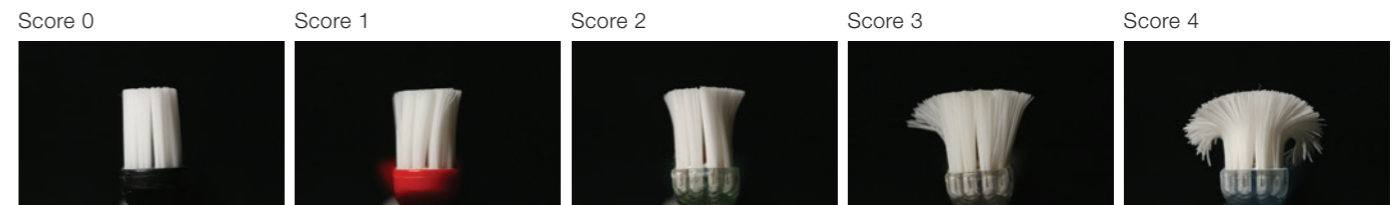
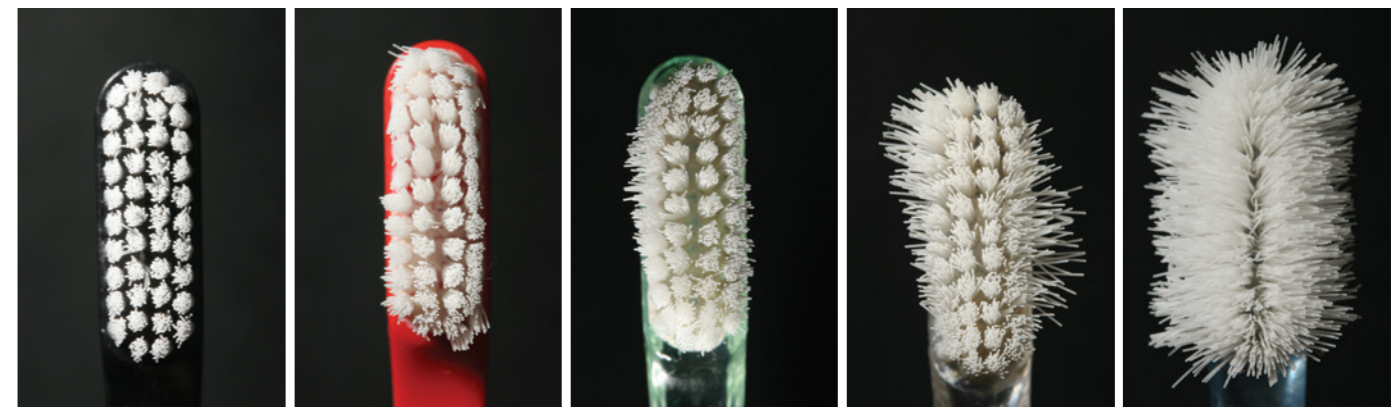


Service & Ondersteuning

Samenwerking en ondersteuning door middel van kennisdeling.

Wereldwijd netwerk met lokale expertise

Een wereldwijd netwerk met lokale expertise voor een gerichte service.



Figuur 1: Slijtage tandenborstels

SLIJTAGE SCORE	OMSCHRIJVING
0 Geen slijtage	Borstel vertoont geen slijtage, binnenste en buitenste tufts zijn nog intact
1 Lichte slijtage	Buitenste tufts zijn beginnen te spreiden, binnenste tufts nog intact
2 Medium slijtage	Buitenste tufts zijn gespreid, binnenste tufts beginnen te spreiden
3 Zware slijtage	Buitenste tufts zijn gespreid, binnenste tufts zijn gespreid
4 Extreme slijtage	Borstel heel erg gespreid, geen verschil meer te zien tussen de buitenste en binnenste tufts

Tabel 1: Conforti index (2003) waarmee door geoefende onderzoekers de mate van slijtage van de handtandenborstel werd beoordeeld. De index loopt van 0 (geen slijtage) tot 4 (extreme slijtage). Een voorbeeld van de scores is te zien in figuur 1.

Slijtage score volgens Conforti	Oude borstel	Oud verwijdert minder plaque dan nieuw	Oud verwijdert meer plaque dan nieuw
0	0	-	-
1	19	14	5
2	15	9	6
3	7	7	0
4	4	4	0
Totaal	45	34	11

Tabel 2: Verdeling van de slijtage score van de drie maanden oude ADA borstel. Aangegeven wordt in hoeverre de oude meer of minder effectief is dan een nieuwe borstel.

Wat leert ons deze bevindingen

De filamenten en tufts behouden niet de eigen vorm en daardoor daalt het vermogen plaque effectief te verwijderen. Het precieze moment (in tijd) waarop de borstel vervangen moet worden is echter moeilijk te bepalen of samen te vatten in een algemeen advies. Het blijkt dat niet zozeer de leeftijd van de tandenborstel de bepalende factor is met betrekking tot het verlies van effectiviteit, maar eerder de mate van slijtage. Dit vraagt daarmee om een andere benadering. Op basis van de gevonden resultaten kan worden geconcludeerd dat de beslissing om een handtandenborstel te vervangen het bes-

te kan worden gedaan op basis van de mate van slijtage waarbij score 3 en 4 (zie figuur 1) het moment aangeeft waarop aanschaf van een nieuwe borstel overwogen moet worden. Dat zal voor de één wat eerder zijn dan drie maanden en voor de ander zal de borstel langer meegaan. Onder meer poetskracht en poetstechniek zullen hierop van invloed zijn.

Tip voor de praktijk:

laat de patiënt zijn eigen borstel meebrengen, dit vormt een mooie insteek voor een gesprek!

Dit is een samenvatting en bewerking van:

Plaque-removing efficacy of new and used manual toothbrushes – a professional brushing study. International Journal of Dental Hygiene: 2013, (11), pp.237–243. N.A.M. Rosema, N.L. Hennequin-Hoenderdos, P.A. Versteeg, W.H. van Palenstein Helderma, U. van der Velden, G.A. van der Weijden.

Fridus van der Weijden (UU, 1984) is bijzonder hoogleraar Parodontologie aan ACTA. Hij is als parodontoloog verbonden aan de *Paro Praktijk Utrecht* en als implantoloog aan *Implantologie Utrecht*.

Dagmar Else Slot (HMN, 1997) is mondhygiënist-onderzoeker aan de afdeling Parodontologie van het ACTA en werkzaam als mondhygiënist bij ACCT te Amsterdam.

