

SPREKER VAN DE MAAND



DR. FRIDUS VAN DER WEIJDEN (54)

is bijzonder hoogleraar Preventie en Therapie van Parodontale Infecties aan ACTA. Daarnaast heeft hij een praktijk voor parodontologie en implantologie in Utrecht. Op 6 februari spreekt hij op het congres Paro2015 in de RAI: www.paro2015.nl

“Ons paro-onderzoek is internationaal toonaangevend”

“De bijzondere leerstoel Preventie en Therapie van Parodontale Infecties die ik aan ACTA bekleed, is ingesteld door de Nederlandse Vereniging voor Parodontologie (NVvP). Samen met mijn onderzoeksgroep houd ik me bezig met alles op het gebied van het voorkomen van tandvleesproblemen en het behandelen van tandvleesontstekingen. Daarnaast werk ik in een eigen praktijk. Het aardige van deze combinatie is dat ik vragen die in de praktijk leven aan de universiteit kan laten onderzoeken. Als er bijvoorbeeld een vertegenwoordiger in mijn praktijk komt met een nieuw mondspoelmiddel, dan vraag ik me meteen af of het wel of niet werkt. Dat zou ik dan op ACTA kunnen laten bekijken. Zo krijg je antwoorden op praktische vragen.

Mijn onderzoeksgroep wordt volledig gefinancierd door de derdegeldstroom. Het gaat veelal om kostbaar onderzoek, waarvoor de overheid niets meer bijdraagt. Vanuit de industrie moet er een vraag komen om een onderzoek op te starten. Zij betalen daar dan voor. Ik vind het daarnaast leuk om systematische reviews uit te voeren. Dit houdt in dat je in de bestaande literatuur onderzoekt wat er over een product bekend is. Als groep hebben we al veel onderzoek en systematische reviews gedaan. Zo hebben we bijna alle mondspoelmiddelen in kaart gebracht en de effecten van mechanische plaqueverwijdering onderzocht. Hierbij hebben we onder meer gekeken naar wat een tandenborstel precies doet en wat het verschil is tussen elektrisch en handmatig poetsen. Verder hebben we flossen onder de loep genomen en heeft een van mijn promovendi

onderzoek gedaan naar het nut van lasers bij een parodontale behandeling. Gebleken is dat flossen in het algemeen niet effectief is en dat het gebruik van lasers bij parobehandelingen weinig nut heeft. Ook zijn we bezig met het in kaart brengen wat de meest effectieve methode is om implantaatoppervlakken te reinigen. Samen met Anna Louropoulou zit ik in een commissie die vanuit de NVvP samen met de NVOI een richtlijn schrijft om peri-implantitis te voorkomen en te behandelen. Een andere promovendus van ons werkt aan een onderzoek naar piercings. Ongeveer vijf procent van de jong volwassenen draagt tegenwoordig een piercing. Uit het onderzoek blijkt dat een piercing een vrij grote kans geeft op gebitsschade en recessie van het tandvlees. Hierover hebben we internationaal al gepubliceerd. We werken momenteel mee aan het vernieuwen van een folder van het Ivoren Kruis over dit onderwerp. Deze is bijna klaar.

Ik denk dat wij met ons onderzoek internationaal toonaangevend zijn. Onlangs hebben we in Madrid deelgenomen aan een preventieworkshop van de European Federation of Periodontology (EFP). Deze workshop had als doel internationaal consensus te bereiken over preventieve maatregelen ter voorkoming van parodontale aandoeningen. Hiervoor zijn ook de systematische reviews van onze onderzoeksgroep gebruikt. In hoeverre adviezen en resultaten uit ons onderzoek door het veld worden overgenomen, vind ik lastig in te schatten. Het duurt vaak vele jaren voordat adviezen uit recent onderzoek door het veld zijn geïmplementeerd. Dat is jammer.”



Op www.ntdigitaal.nl/service/sprekers doet Fridus van der Weijden in een minicollage op video enkele uitspraken over parodontologie.